

# Menu Automne-Hiver 2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Semaine 1</b>	Dates	Collation A.M.	Fruits de saison accompagnés de fromage ou de lait				
	21 sept 26 oct 30 nov 4 janv 8 fév 15 mars 19 avril 24 mai 28 juin 2 août	Brevages	Lait/Eau	Lait/Eau	Fromage/Eau	Lait /Eau	Lait/Eau
		Mets Principaux	Macaroni au fromage	Pâté chinois au bœuf /porc	Tofu Général Tao Vermicelles de riz	Poulet sauce tomate et fèves pinto sur riz brun	Poisson pangus Sauce champignons sur orge
		Légumes	Légumes Californiens	Bettraves	Brocolis	Carottes et Navets	Légumes jadinieres
		Dessert	Salade de fruits	Yogourt	Velours aux pêches	Mousse au chocolat	Renversé aux petits fruits
		Brevage	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau
		Collation P.M.	Galettes à la mélasse	Muffins aux pommes	Carrés aux bananes	Fromage V-8 Craquelins	Galette de riz Hummus au chocolat
		Brevages	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

# Menu Automne-Hiver 2020-2021

		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>vendredi</i>	
<b>Semaine 2</b>	Dates	Breuages	Lait/Eau	Lait/Eau	Lait/Eau	Lait/Eau	Lait/Eau
	28 sept 2 nov 7 dec 11 janv 15 fev 22 mars 26 avril 31 mai 5 juillet 9 août	Mets Principaux	Tourtière au millet Sauce aux canneberges	Penne au poulet	Divan aux oeufs	Poisson sauce aigre douce Orzo	Casserole de cigares aux choux
		Légumes	Purée de pomme de terre	Salade jardinière	Légumes californiens	Légumes Montego	Rondelles de carottes
		Dessert	Velours aux poires	Mandarines	Compote pomme et fraises	Yogourt	Tarte au fromge aux petits fruits
		Breuages	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	lait ou eau
		Collation P.M.	Pains aux abricots	Yogourt aux petits fruits et granola	Muffins choco-poires	Carrés aux courgettes et dattes	Muffins anglais confiture maison
		Breuages	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

# Menu Automne-Hiver 2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Semaine 3</b>	Dates	Collation A.M.	Fruits de saison accompagnés de fromage ou de lait				
	5 oct 9 nov 14 déc 18 janv 22 fév 29 mars 3 mai 7 juin 12 juillet 16 août	Breuages	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
		Potage		Potage			
		Mets Principaux	Pâté au poulet	Sandwichs jambon/ fromage	Spaghetti sauce à la viande	Casserole de poisson	Tofu parmigiana sur vermicelle de riz
		Légumes	Salade jardinière	Crudités trempette	Salade César	Légumes Californiens	Légumes du jour
		Dessert	Blanc manger		Tarte au tofu chocolat	Poires en dés	Yogourt Vanille
		Breuages	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau
		Collation P.M.	Barres tendres	Biscuits aux dattes	Pommes et fromage	Triangles de pita Hummus	Muffins aux carottes
		Breuages	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

# Menu Automne-Hiver 2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 4	Dates	Collation A.M.	Fruits de saison accompagnés de fromage ou de lait				
	12 oct 16 nov 21 déc 25 janv 1er mars 5 avril 10 mai 14 juin 19 juillet 23 août	Breuverages	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau
		Mets Principaux	Lasagne végétarienne	Casserole de fajitas au poulet	Brandade de poisson	Saucisses de poulet et pois chiches sur orzo	Pâté mexicain bœuf/porc
		Légumes					
		Dessert	Gelée au jus de raisins	Salade de fruits maison	Croustade aux pommes	Yogourt	Velours aux abricots
		Breuverages	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau
		Collation P.M.	Carrés chocolaté	Muffins aux canneberges	Quartier d'œufs et tomates cerises	Biscuits aux trois fruits	Pain aux raisins
		Breuverages	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau

# Menu Automne-Hiver 2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 5	Dates	Collation A.M.	Fruits de saison accompagnés de fromage ou de lait				
	19 oct 23 nov 28 déc 1er fév 8 mars 12 avril 17 mai 21 juin 26 juillet 30 août	Breuverages	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau
		Potage			Potage		
		Mets Principaux	Pot pie au jambon	Croquettes de thon Tremlette mayo moutarde	Quiche aux légumes	Cari à la dinde et lait de coco Riz basmati	Rigatoni à la viande (Porc-Bœuf)
		Légumes	Fèves vertes	Macédoine de légumes	Légumes Californien	Duo de carottes	Salade jardinière
		Dessert	Pêches en cubes	Yogourt		Mousse aux fraises	Compote de fruits
		Breuverages	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau	Lait ou Eau
		Collation P.M.	Carrés énergétiques	Céréale multi-grain Lait	Biscuits aux pommes épicés	Fromage et raisins	Bagel Tartine aux bleuets
		Breuverages	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
		Breuverages	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau